デイケアセンター　ら・ぱーす　12月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
ごはん	チキンカツカレー	ごはん	ごはん	肉そば	ごはん
味噌汁	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁	じゃが芋のソテー	味噌汁
さわらのゆず風味焼き	福神漬	あじの西京焼き	鶏の焼き鳥風ソテー	フルーツカクテル	かれいの生姜醤油焼
ごぼうの炒め煮	ブロッコリーツナサラダ	大根の深川煮	チンゲン菜の炒め物		切干大根の炒め煮
ハムマリネサラダ	手作りパインゼリー	オクラの塩昆布和え	いんげんのピーナツ和え		南瓜のごま和え
いちごヨーグルト		果物（洋梨缶）	プリン		手作りいちごゼリー
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
赤飯	赤飯	赤飯	ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司
すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁
感謝祭御膳	感謝祭御膳	感謝祭御膳	感謝祭御膳	感謝祭御膳	感謝祭御膳
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
ごはん	ごはん	ごはん	きつねうどん	ごはん	ごはん
味噌汁	味噌汁	味噌汁	海鮮しゅうまい	味噌汁	味噌汁
フライ盛り（ｻｰﾓﾝ、ｴﾋﾞ ｶﾂ）	ポークチャップ	かれいの香味焼	ミニたい焼き	あじの南蛮漬け	鶏肉の甘辛炒め
ポテトクリーム煮	野菜とベーコン炒め	春雨と挽肉の中華炒め		チンゲン菜の中華炒め	はんぺんフライ
菜の花の酢味噌がけ	南瓜サラダ	キャベツの煮浸し		ブロッコリーフレンチ和え	春菊ナムル風
果物（洋梨缶）	杏仁豆腐	果物（バナナ）		手作りパインゼリー	マンゴープリン
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
ごはん	ごはん	ごはん	【クリスマス】海老ピラフ	にゅう麺	チキンカレー
味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	海鮮しゅうまい	コンソメスープ
鶏の唐揚げ　付）レモン	赤魚のだし醤油焼き	牛肉のしぐれ煮	ローストチキン	果物（パイン缶）	コールスローサラダ
冬至南瓜	茄子の煮浸し	焼き豆腐田楽	付）レタス		福神漬
菜の花わさび和え	キャベツの和風マヨ和え	ごぼうサラダ	マリネサラダ		果物（白桃缶）
果物（みかん缶）	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ	手作り青りんごゼリー	ババロア		
12月29日	12月30日	12月31日			
ごはん	ごはん				
味噌汁	味噌汁				
鶏肉ごまだれ焼き	豚肉の焼肉風炒め	お休み			
キャベツとあさりの炒め煮	さつまいもと昆布の煮物				
菜の花のだし醤油和え	大根サラダ				
ﾐﾙｸﾃﾞｻﾞｰﾄ（ﾋﾟｰﾁ）	果物（洋梨缶）				

おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、
施設スタッフに
お知らせください。